

Už v dětství jsem věděla, že mám nějaký dar, jenže v době hluboké totality se mnou o tom nikdo nechtěl mluvit, tak jsem poslouchala to, co mi bylo přikázáno, ale v mé mysli jsem pořád byla ta rebelka a šla si svou cestou.

V roce 2007 jsem prodělala vážnou nemoc, která mi změnila náhled na život a zdraví.

V té době jsem se začala zajímat o zdravou stravu a propojení těla, stravy a mysli.

Když jsem se uzdravila věděla jsem, že je to dar, a proto jsem se rozhodla pomáhat lidem a udělala si kurz **Ošetřovatel – osobní asistent handicapovaných lidí** a začala jsem pracovat v ústavu pro mentálně a tělesně handicapované lidi.

Kde jsem pochopila, co je to bezpodmínečná láska.

Zde jsem si udělala další kurzy jako je **Alternativní a augmentativní komunikace a Basální stimulace**.

Tato práce mne nesmírně naplňovala, než přišla další nemoc, a to páteře.

Věděla jsem, že tuto práci už nemohu vykonávat, a tak v roce 2019 jsem si udělala další kurz,

Poradce zdravého životního stylu a výživy a vrhla jsem se s kamarádkou do podnikání,

založily jsme Centrum zdravého životního stylu Shatawari, kde jsme cvičily jogu, dělala jsem přednášky o zdraví a stravování, různé kurzy i intuitivní tanec a měly jsme tam masérku a kosmetičku.

Jenže bohužel mi osud nepřál a v roce 2020 jsem musela na operaci páteře a na jaře 2021 mi zemřela má milovaná kamarádka, a do třetice jsem v roce 2022 v červnu musela vlivem vrozené vady podstoupit operaci srdce.

Díky tomu všemu jsem zase přehodnotila svůj život.

O kraniosakrální terapii jsem už věděla, protože jsem v roce 2015 viděla povídání Radka Neškrabala a Jaroslava Duška, tak jsem tedy znovu začala chodit na kraniosakrální terapii a zde mi přišlo uvědomění, že to je to, co bych chtěla v mém dalším životě profesně dělat, tak jsem se rozhodla přihlásit na roční výcvik u Hanky Chocholaté.

Roční výcvik Kraniosakrální osteopatie s biodynamickými prvky jsem absolvovala v roce 2023, tedy jsem čerstvý absolvent.

Na asistenci ročníku 2024, mne přivedla sama Hanka, protože je skvělý lektor a já se chci na kranialku podívat i z jiného úhlu pohledu a věřím, že asistence mi přinese další obohacení k mé praxi terapeuta.

Kraniosakrální terapie pro mne je, **Být vědomou součástí samoléčebného procesu**.

Praxi mám v Mostech u Jablunkova a ve Frýdlantě nad Ostravicí.

Telefon: **+420 604 118 226**

E- mail: braunerova.m@seznam.cz

<https://www.facebook.com/marketa.braunerova.18>

<https://www.instagram.com/marketabraunerova>

